



## DOLOMITES SASLONG HM IN PRIMAVERA. IL GIGANTE SASSOLUNGO E LE SUE GUERRIERE

### Descrizione

## DOLOMITES SASLONG HM

Il trail running altoatesino scatterà per la 5.a volta il 10 giugno  
Pircher, Stenta e Cumerlato le “regine” della Dolomites Saslong HM  
Benedetta Coliva, lanciata dai Gherdëina Runners, rivelazione della scorsa edizione  
Ad oggi già 12 nazioni iscritte all'accattivante corsa di 21 km

La Dolomites Saslong Half Marathon in programma sabato 10 giugno si prepara in grande stile. I sentieri del mitico trail running altoatesino sono coperti ancora da uno strato di candida neve, ma il comitato organizzatore ASV Gherdëina Runners presieduto da Manuela Perathoner è già proiettato verso la 5.a edizione primaverile.

La Dolomites Saslong HM celebra la forza delle donne, le “guerriere” capaci di domare il “gigante” del Sassolungo attraverso i sentieri sterrati del percorso che misura 21 km con 900m di dislivello. Per due volte consecutive c'è riuscita l'altoatesina Petra Pircher (2018 e 2019), mentre nel 2021 si è fatta avanti la campionessa italiana di Sup Caterina Stenta, regina delle acque e dei sassi.

Lo scorso anno, invece, la skyrunner Martina Cumerlato ha siglato il nuovo record femminile e con un tempo di 1h56'21" è riuscita a battere per pochi secondi la bolognese Benedetta Coliva, la nuova rivelazione dell'atletica italiana, lanciata sul palcoscenico nazionale indossando la maglia dei “Gherdëina Runners”, società organizzatrice della Saslong Half Marathon.

La Dolomites Saslong HM è stata un vero e proprio trampolino di lancio per la ventunenne Coliva, sbocciata come un fiore sulle montagne del Sassolungo, la quale è riuscita a raccogliere in poco tempo grandi risultati. In estate, al suo esordio alla Maratona di Pisa, ha segnato a sorpresa il nuovo record della gara (2h35'43"), centrando inoltre la vittoria alla Milano21 Half Marathon e un ottimo secondo posto alla Trenta2 di Parma.

Il 2023 è partito alla grande per la giovane promessa, che di recente ha pure conquistato la Due Perle International Half Marathon svoltasi a Santa Margherita Ligure.

La 5.a edizione della Dolomites Saslong HM ripropone il tradizionale percorso tecnico e panoramico,



apprezzato e invidiato da tutto il mondo. Da Monte Pana – Santa Cristina in Val Gardena (1636m) scatterà il memorabile viaggio, accompagnati dall'indescrivibile paesaggio del Sella, della Marmolada, dell'Alpe di Siusi e dello Sciliar attraverso un'area naturale protetta di elevato valore naturalistico e culturale, per concludere dopo 21 km di nuovo a Monte Pana.

Il trail running altoatesino ha incantato diversi podisti che per il 2023 hanno già segnato in agenda la suggestiva corsa attorno al Sassolungo: a poco meno di quattro mesi dal via infatti sono già iscritti atleti di ben 12 nazioni da ogni angolo del mondo, tra cui Australia, Stati Uniti, Thailandia e alcuni paesi scandinavi.

Per un giorno i runners di tutto il mondo avranno modo di condividere la passione per la montagna in una location unica di inestimabile bellezza, e in attesa della bella stagione possono iscriversi online approfittando della quota "bloccata" a 60 euro fino al 31 marzo.

Il "gigante" del Sassolungo non vede l'ora di accogliere di nuovo gli appassionati per il trail running dolomitico da urlo.